

*ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
ПО НОРМАЛИЗАЦИИ ОТНОШЕНИЙ
И УСТРАНЕНИЮ
КОНФЛИКТНЫХ СИТУАЦИЙ*

1. Какой бы ни был поступок – НЕ СЕРДИТЕСЬ. Пусть первой реакцией будет забота: «Не испугалась? Очень расстроился?»
Ведь то, что произошло, уже не изменишь – это, во-первых. Во-вторых – тот, кто потерпел неудачу, наказан уже этим, ему и так нелегко. В-третьих, чувство вины усиливается от отсутствия упрёка или наказания. Разве вам не приходилось слышать: «Лучше бы меня отругали или наказали...»
2. Никогда не упрекайте не за какую провинность, тем более не начинайте обращение со слов: «Ты всегда такой, ты вообще...» Упрёки быстро приедаются, к ним привыкают и ими легче вызвать ответную грубость. И напротив, БЫТЬ ТЕРПИМЫМ И СНИСХОДИТЕЛЬНЫМ – это значит – проявлять любовь и заботу, доброжелательность и уважение.
3. Нельзя навязывать свои СОВЕТЫ, тем более настаивать на их выполнении. Всегда (такова уж природа человека) хочется сделать противоположное полученному совету.
4. Не обижайтесь по пустякам. Обидчивость – признак и результат плохого воспитания. Низкой культуры, поэтому нельзя идти у неё на поводу. Ещё худшее качество – мстительность. Нельзя общаться по принципу первобытных людей. ПРОЩЕНИЕ И БЫСТРОЕ ЗАБЫВАНИЕ ОБИД – ПРИЗНАКИ ДУШЕВНОГО ЗДОРОВЬЯ И ПСИХИЧЕСКОГО РАВНОВЕСИЯ.
5. НЕ СПЕШИТЕ обвинять, старайтесь понять человека. Вспомним библейское предостережение: «НЕ СУДИТЕ, ДА НЕ БУДЕТЕ СУДИМЫ».
6. Почаще внушайте себе: «Я хороший, они хорошие», не скупитесь на похвалы и комплименты. Древние мудрецы говорили: «ПОСЕЕШЬ ВЕТЕР – ПОЖНЁШЬ БУРЮ». Поэтому стремитесь постоянно сеять радость и ласку, любовь и внимание, заботу и предупредительность.

7. Ничто так не раздражает людей, как категоричность тона в общении.
8. Любую, даже самую напряжённую ситуацию, можно разрядить юмором, шуткой, иронией. Ещё древние римляне говорили: «Добродушно и шутливо порицать недостатки».
9. Будьте предельно искренними всегда и в любой ситуации.
10. Особенно старательно сдерживайте гнев и раздражение по отношению к тем, кто не может ответить тем же (детям).

ЖЕЛАЕМ ВАМ УСПЕХОВ!